



BK Halna´s Policy & Regler 2019-04-01

Följande regler skall efterföljas av ledare, spelare och föräldrar kring laget.

Värdegrund

- Halna BK - enkelt, lätt och okomplicerat.
- Alla ska visa respekt för varandra oavsett ålder, kön, ras eller religion.
- Beteendet i klubben ska utmärkas av vänskap och trivsel.
- Halna BK ska vara en attraktiv innebandyklubb.
- Klubben ska verka för att spelarna, oavsett kunskapsnivå, tas om hand och utbildas både spelmässigt och regelmässigt gällande sporten innebandy.
- Träningen ska vara stimulerande och utvecklande så att alla känner sig trygga i sitt idrottsutövande.
- Vi hejar alltid på laget, inte på enskilda spelare.
- Vi försöker att berömma och skall alltid visa respekt för båda lagen och domaren.
- Vi uppträder alltid på ett korrekt och trevligt sätt vid matcher och träningar.
- Vi har en positiv inställning och visar respekt för ledare, medspelare, övriga i föreningen samt de som vistas i Idrottshallen. Detsamma gäller vid bortamatcher.
- Vi har en god kamratskap med den generella inställningen att vi säger Ja, inte Nej.
- Vi tackar alltid för matchen och accepterar misstag och förluster. Även domaren kan göra fel. Vi utövar inte filmningar eller onödiga utvisningar. Vi är goda vinnare.
- Som spelare och förälder ansvarar man att hålla sig uppdaterad gällande information om laget, cafeteria och bemanning på A-lagsmatch mm.
- Vi har nolltolerans gällande mobbing och trakasserier. Vi behandlar alla lika, inga negativa smeknamn får användas. Klubben har en handlingsplan för mobbing eller andra trakasserier.

Mål för klubben

- Att utbilda och ge alla utövare en möjlighet att utvecklas så att de får ett bra självförtroende och känner sig tillfreds med att delta på träningar och matcher.
- Det primära är inte att vinna varje match utan att skapa en bra och stabil grund av spelare som i framtiden ska bilda stommen i ett seniorlag
- Laget skall alltid ha som mål att vid varje match minst ha tre fulla spelfemmor och två målvakter.
- Det skall inte förekomma toppningar under match. Ingen spelare ska känna sig ej önskvärd eller utanför. Alla spelare ska känna sig delaktiga. Matchning i form av "toppning" får endast förekomma i ett A-lag. Dock så skall inte "toppning" användas som ett verktyg i coachningsutövandet utan det får endast användas i yttersta speciella situationer.

Regler för laget.

- Från samling och till avslutad match, läggs mobiltelefonerna bort.
- Vi värmer alltid upp innan match, gemensamt med alla i laget. Detta sker på utsatt tid av tränarna.
- Det är ansvariga ledare för laget som beslutar hur matcher och träningar ska genomföras. Tränarna bestämmer vilka positioner spelarna ska ha.
- Vid träning skall alla spelare vara ombytt och klara i god tid innan träningen ska börja.
- Man meddelar alltid om man inte kan närvara vid träning. Detta ska ske via t.ex. smslinga eller dyl. Bestäms av ledarna tillsammans med spelarna vid säsongsuppstart.
- Man meddelar alltid om man kan vara med eller inte vara med på match. Detta skall ske inom utsatt tid via hemsidan eller vid träning.
- Information gällande träningstider sker i första hand via hemsidan.
- Information gällande matcher ges i första hand via hemsidan.
- För att få delta på träning och match ska medlemsavgiften vara betald. Information gällande betalningsinstruktioner finns på hemsidan.

Föräldradelen

- Vårt mål är att du som förälder alltid ska känna trygghet genom att veta att ditt/dina barn blir väl omhändertagna i BK Halna.
- Som förälder "coachar" man inte från läktaren, man hejar alltid på laget, inte på enskilda spelare
- Som förälder ska man vara engagerad i sitt barns idrottsutövande. Man ska stötta och vara närvarande.
- Som förälder till minderårig spelare ansvarar man för att sitt/sina barn har godkänd utrustning och att medlemsavgiften är betald.
- Som förälder tar du ditt ansvar och medverkar i lagets aktiviteter som t.ex. bemanning av kiosk, skjutsa till match, tvätta matchkläder m.m.

Alkohol och drogpolicy

- Alkohol och narkotika får inte förtäras eller införas i Idrottshallen.
- Person, som är påverkad av alkohol eller narkotika, får inte vistas i Idrottshallen.
- Tobaksrökning är inte tillåten i Idrottshallen utan endast på utsidan på de platser där särskilt tillstånd meddelats.
- Spelare o ledare i föreningens färger förväntas uppträda på ett korrekt och trevligt sätt samt att alltid vara alkohol och drogfria.
- Spelare eller ledare som uppträder alkohol eller drogpåverkade i samband med föreningens aktiviteter kan stängas av från klubbens verksamhet.

Lån av spelare mellan lag

Under säsong kan det uppstå ett behov av att behöva låna in spelare från andra lag (både yngre och äldre) i föreningen. Det kan bero bl.a. på sjukdomar, liten spelartrupp m.m.

När man ska låna en spelare antingen till en träning eller till match skall alltid det inlånade lagets tränare ta kontakt med det andra lagets tränare. Det är det utlånande laget tränare i samband med inlånande laget tränare som gör en bedömning av vilken/vilka spelare som skall vara med. Det som man ska väga in i sitt beslut är bl.a. följande:

- Viljan att vara med i ett annat lag. En spelare skall aldrig känna sig tvingad att behöva vara med i ett annat lag.
- Belastning. T.ex. håller spelaren på med en annan idrott eller har hen mycket läxor
Fysisk mognad. Kommer spelaren att klara sig rent fysiskt, det får inte finnas en överhängande risk för skador.
- Närvaro vid sitt egna lags träningar och matcher.

En spelare får inte under några omständigheter lånas in på bekostnad av någon ordinarie spelare i laget. Om man behöver låna spelare så lånar man i första hand av ett lag med yngre spelare.

En spelare skall alltid välja att vara med sitt egna lag i första hand vid träning och match. Det får inte bli att en spelare hoppar över sitt ordinarie lags träning eller matcher bara för att vara med på träning eller match med ett annat lag. Undantag kan göras om alla parter (båda lagets tränare, spelare, ev. förälder, sportgrupp) är med på det.



Handlingsplan vid mobbing eller bråk.

Mål

Till innebandyträning eller innebandymatch går alla utan rädsla för att bli utsatta för kränkande behandling eller mobbning.

Alla, barn, spelare, föräldrar och ledare skall känna till att detta handlingsprogram finns.

Alla (både ledare och föräldrar) som ser någon bli mobbad eller kränkt skall följa åtgärdsplanen.

Vad är mobbing

En person är mobbad när han eller hon, upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Att mobba är att plåga och att förstöra glädjemöjligheterna för en annan människa.

Direkt mobbning kan vara sparkar, knuffar, slag, fast-hållning, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar och hot.

Indirekt mobbning kan vara utfrysning, blickar, miner, suckar, gester, skratt, fniss och klotter.

Vad kan man göra hemma?

- Var observant på ditt barn. Prata med och lyssna på barnet om hur det har det med kamraterna.
- Kontakta någon ledare om du misstänker att något inte är som det ska vara.
- Det är av avgörande betydelse att hemmet och föreningen har en öppen dialog och känner stöd i varandra.

Åtgärd vid mobbing eller bråk

Vid mobbing:

- Vi angriper alltid problemet omedelbart och informerar berörd ledare. Se hemsidan www.bkhalna.se för respektive lag. Om inte det hjälper, kontakta någon i styrelsen.
- Ledare ringer och informerar förälder/föräldrar.
- Styrelse informeras och utreder i allvarliga fall med berörda vad som har inträffat.

Vid bråk:

- Bedöm situationen
- Hur allvarlig är den?
- Behöver hjälp tillkallas?
- Är det en nödsituation?
- Behövs ett fysiskt ingripande eller kan man tala tillrätta?
- Berörd ledare informeras alltid som bedömer om föräldrar behöver informeras.

Det väldigt viktigt att alla är observanta och griper in om man ser eller hör något som kan kopplas till mobbing eller bråk.

Vi hjälps åt att säga till eller hjälpa inte bara våra egna barn utan även andras när vi ser att något inte är som det ska.